

Maurizio FANCHINI

Indirizzo: Via Usellini 12 - 28041 Arona (NO)
telefono: +39 0322 44737
cellulare: +39 3387458839
E-mail: maurizio_fanchini@libero.it

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita 22 Gennaio 1971
Luogo di nascita Novara, Italia
Cittadinanza Italiana
Stato civile Sposato
Figli Due
Servizio militare Servizio civile: 1994-1995

EDUCAZIONE

Istruzione Liceo Scientifico Statale "Enrico Fermi", Arona (NO), Italy
Livello Maturità scientifica
Anno 1990

Istruzione Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia, Milano, Italia
Livello Diploma di educazione fisica
Anno 1995

Istruzione Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia
Livello Dottore in Scienze Motorie
Anno 2001

Istruzione Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Traslazionali, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Verona, Italia
Livello In corso di svolgimento
Anno 2010

ALTRI CORSI

Tipologia MEMBRO
Ente British Association of Sport and Exercise Sciences (BASES)
Anno 2009,2010,

Tipologia	Corso
Ente organizzatore	Federazione Italiana Pallacanestro (F.I.P.)
Argomento	Abilitazione a Preparatore atletico pallacanestro
Anno	2004
Tipologia	Corso
Ente organizzatore	Federazione Italiana Giuoco Calcio (F.I.G.C.)
Argomento	Abilitazione a corso di preparatore atletico di calcio
Anno	2001
Tipologia	Corso
Ente organizzatore	Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e chirurgia, Istituto di Anatomia Umana Normale, in collaborazione con L.A.F.A.S. (Laboratorio di Anatomia Funzionale dell'Apparato Stomatognastico) e L.A.F.A.L. (Laboratorio di Anatomia Funzionale dell' Apparato Locomotore), ed I.S.E.F. Lombardia.
Argomento	Corso accelerato teorico - pratico di statistica elementare
Anno	1993
Tipologia	Corso
Ente organizzatore	F.A.S.I. (federazione arrampicata sportiva italiana)
Argomento	Brevetto di Istruttore societario di arrampicata sportiva
Anno	1993
Tipologia	Corso
Ente organizzatore	F.A.S.I. (federazione arrampicata sportiva italiana)
Argomento	Brevetto di giudice di gara di arrampicata sportiva
Anno	1992
Tipologia	Corso
Ente organizzatore	F.A.S.I. (federazione arrampicata sportiva italiana)
Argomento	Brevetto di Istruttore federale di arrampicata sportiva
Anno	1998

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Company** L.A.F.A.L. Laboratorio di Anatomia Funzionale dell'Apparato Locomotore (I.S.E.F. Milano)
Settore Ricerca
Occupazione Raccolta dati e ricerca
Anni (da-a) 1993 -1994
- Company** CeBiSM, Centro di ricerca interuniversitario in Biomeccanica e Scienze Motorie, Rovereto, Italia
Settore Ricerca
Occupazione Tecnico di ricerca
Anni (da-a) 2009
- Company** Pro Belvedere Vercelli
Settore Calcio Seconda Divisione (Serie C2)
Occupazione Preparatore atletico prima squadra,
Responsabile preparazione atletica settore giovanile
Anni (da-a) 2009-2010
- Company** Pro Patria Calcio
Settore Calcio professionistico Serie C2-C1
Occupazione Preparatore atletico prima squadra
Anni (da-a) 1999 – 2008
- Company** F.I.G.C. Federazione Italiana Gioco Calcio
Settore Squadre Nazionali Under 17,18,19,20
Occupazione Preparatore atletico
Anni (da-a) 2004 – 2005
- Company** Cimberio Basket
Settore Squadra Basket Serie B1-A2
Occupazione Preparatore atletico
Anni (da-a) 2000 – 2004
- Company** Sport team Climb Villadossola
Settore Centro di arrampicata sportiva
Occupazione Direttore tecnico e istruttore di arrampicata
Anni (da-a) Dal 2005

Company MAPEI Sport Research Center, Castellanza (VA), Italy
Settore Sport calcio performance
Occupazione Tecnico di raccolta dati in sperimentazione presso Sampdoria FC
Anni (da-a) 2009

Company Jolly Tennis Club
Settore Tennis
Occupazione Consulente Preparatore atletico
Anni (da-a) 2005-2008

Company Energy sport & Fitness , Desio, (MI), Italia
Settore Centro Fitness
Occupazione Sala pesi e attrezzi, attività anziani
Anni(da- a) 1995 – 1998

Company Airone Bianco Fitness Club
Settore Centro Fitness
Occupazione Sala pesi e attrezzi, Progetto WEll-Beck indirizzato ad soggetti aventi problematiche di mal di schiena con particolare attenzione alle problematiche della terza età
Anni (da-a) 1999-2000

Company Doria Boxing Team
Settore Boxe e sport da combattimento
Occupazione Consulente Preparatore atletico
Anni (da-a) 2000-2003

Company Mariner Arona Basket
Settore Squadra Basket Serie c2-c1
Occupazione Preparatore atletico
Anni (da-a) 2004 – 2008

Company EQUIPE LOMBARDIA società di preparazione per giocatori di calcio disoccupati
Settore Calcio
Occupazione Preparatore atletico
Anni (da-a) Luglio-agosto 2008

Company Jolly Tennis Club
Settore “Progetto tennis ad ogni età”
 attività antalgica preventiva di wellness per anziani
Occupazione Consulente
Anni (da-a) 2008-2009

Company MACCALLESI US , Milano
Settore Sport calcio
Occupazione Consulente in preparazione atletica e valutazione della performance
Anni (da-a) 2008-2009-2010

ESPERIENZA DI INSEGNAMENTO

Università	S.U.I.S.M., Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie di Torino, Italia
Posizione	Relatore ad invito
Corso	Intervento ad invito su tematiche di preparazione atletica nel calcio
Anni (da - a)	Dal 2002-2010
Federazione	F.A.S.I. (federazione arrampicata sportiva italiana)
Posizione	Relatore al corso di Istruttori Federali di arrampicata sportiva
Anno	1998

RELATORE CONFERENZE / CORSI

Tipo	ORALE
Conferenza	“Parliamo di arrampicata, allenamento” 11 giugno 1999 presso Centro Medicina dello Sport Teorema
Tipo	ORALE
Conferenza	“Controllo e valutazione del carico di lavoro nel calcio tramite test specifici” 14 aprile 2008 presso AIPAC Piemonte e Valle d’Aosta
Tipo	ORALE
Corso	“Percezione dello sforzo nel calcio” Corso avanzato in PERCEZIONE DELLO SFORZO PER IL MONITORAGGIO E LA PRESCRIZIONE DELL’ALLENAMENTO 10 ottobre 2009 Presso Cebism Rovereto
Tipo	ORALE
Conferenza	“Arrampicata sportiva scienza e allenamento” Corso di “Teoria, tecnica e didattica della arrampicata sportiva” 26 febbraio 2010 Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli Università Cattolica di Milano
Tipo	POSTER
Conferenza	Are the Yo-Yo Intermittent Recovery Test level 1 and 2 both useful? Reproducibility, responsiveness and convergent validity. 23/26 Giugno 2010 ECSS, Antalya, Turkey

Tipo POSTER
Conferenza Muscle fatigue induced by rock climbing lead competition and simulation
23/26 Giugno 2010
ECSS, Antalya, Turkey

Tipo POSTER + MINI-ORAL
Conferenza Muscle fatigue during rock climbing lead competition and simulation
30 Settembre/ 2 Ottobre 2010
2° Congresso Nazionale Sismes, Torino, Italia

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE

- “Effect of duration on exercise intensity and technical performance in small sided games in soccer”

Fanchini M., Azzalin A., Castagna C., McCall A., Schena F., Impellizzeri F

Journal Strength Conditioning Research, 2010

- “Physiological determinants of repeated-sprint ability in males soccer players”

Ermanno RAMPININI, Aldo SASSI, Andrea MORELLI, Stefano MAZZONI, **Maurizio FANCHINI**, and Aaron COUTTS,
Applied Physiology, Nutrition & Metabolism, 2009

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE DIVULGATIVE

Rivista: SDS SETTEMBRE 2009

Titolo: La percezione dello sforzo: le scale di Borg®
FM Impellizzeri, M Fanchini, C Castagna, SM Marcora

Rivista: SDS MAGGIO 2009

Titolo: . I test di valutazione: quello che non viene mai detto
Franco M Impellizzeri, Pierluigi Fiorella, Maurizio Fanchini, Duccio Ferrari Bravo, Carlo Castagna

Rivista: “Professione Fitness” Marzo 1998
Titolo: “Arrampicare Indoor”.

Rivista: “Professione Fitness” Maggio 1998
Titolo: “Il sistema coordinativo nell’arrampicata”.

Rivista: “Professione Fitness” gennaio-febbraio 1999
Titolo: “Canoa e kayak in palestra - 1° parte”

Rivista: “Professione Fitness” marzo – aprile 1999
Titolo: “Canoa – kayak in sala attrezzi – 2° parte”

Rivista: "Professione Fitness" maggio 1999

Titolo: "Calcicare in palestra" analisi biomeccanica ed intervento muscolare del calciatore per preparazione atletica in palestra

Rivista: "Professione Fitness" giugno 1999

Titolo: "windsurf, preparazione a "secco".

Libro "Preparazione atletica in palestra, aspetti teorici e protocolli pratici per il condizionamento muscolare in varie discipline sportive" Alea edizioni., giugno 1999.