



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Davide Moneta**
Indirizzo(i) via Principessa Mafalda 60, 20024 Garbagnate Milanese (MI), Italia.
Telefono(i) +39 0299027089 Cellulare: +39 3333181000
Fax
E-mail davi_1989@hotmail.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 05.12.1989
Sesso Maschile

Occupazione desiderata / Settore professionale

In ambito della preparazione sportiva e/o dell'insegnamento del tennis, o in alternativa, nel campo del benessere e della cura della persona (Centri Fitness e Palestre). Mi piacerebbe inoltre svolgere un'esperienza lavorativa presso centri di medicina dello sport; dagli ambulatori per la valutazione dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica a laboratori fisiologici e di valutazione funzionale.

Esperienza professionale

Date Da settembre 2008 ad Oggi
Lavoro o posizione ricoperti Istruttore, Preparatore Atletico e responsabile di progetti per le scuole elementari per l'attività del tennis
Principali attività e responsabilità Insegnamento per la "Sportime Tennis Academy", presso lo Sporting Club Milano e presso il centro sportivo comunale di Garbagnate Milanese.
In questo periodo ho svolto l'attività di istruttore di tennis, da livelli propedeutici e di avviamento (rivolti a bambini e bambine dell'età di 5-6 anni) a livelli amatoriali per ragazzi e ragazze di tutte le età, fino a livelli agonistici con numerose ore come palleggiatore.
Dal settembre 2009 ad oggi, sempre presso la "Sportime Tennis Academy", ho svolto i corsi di preparazione atletica (per la disciplina del tennis) seguito da Giovanni Catizone (preparatore atletico, maestro Nazionale di tennis e docente universitario presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università Cattolica di Milano).
Dal settembre 2010 ad oggi svolgo per la "Sportime Tennis Academy", in collaborazione con il comune di Garbagnate Milanese, un progetto di educazione allo sport presso le scuole elementari, proponendo un'attività di avviamento al tennis.
Per quanto riguarda l'attività tennistica, ho praticato a livello agonistico. Tesserato FIT ho raggiunto come migliore classifica il 3° gruppo di 3° categoria.
Nome e indirizzo del datore di lavoro Sportime Tennis Academy, via Milano 166 Garbagnate Milanese (MI)

Tipo di attività o settore	Settore Sportivo
Date	Da ottobre 2010 ad Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Preparatore Atletico per l'attività del tennis
Principali attività e responsabilità	Collaborazione presso la A.s.d. Tennis Time, di attività per la preparazione atletica finalizzata alla pratica del tennis.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.s.d. Tennis Time
Tipo di attività o settore	Settore Sportivo
Date	Da febbraio 2010 a Luglio 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Tecnico Sportivo
Principali attività e responsabilità	<p>Apprendimento dei protocolli di valutazione funzionale e collaborazione per lo svolgimento di test fisiologici.</p> <p>In questo periodo di stage della durata di 150 ore presso il centro ricerche "Mapei Sport Center" di Castellanza (VA) ho avuto la possibilità di seguire il lavoro di medici dello sport, ricercatori e tecnici sportivi con la possibilità di conoscere e apprendere i protocolli di valutazione funzionale e la successiva programmazione dell'allenamento.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sport Service Mapei s.r.l, via Don Minzoni 34, Castellanza (VA)
Tipo di attività o settore	Settore Medicina dello sport
Istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Preparatore Fisico I° Grado
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Mezzi e metodi di preparazione fisica per atleti/bambini ai 6 ai 14 anni finalizzata alla disciplina del tennis
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fit (Federazione Italiana Tennis)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	10/2008 – 21/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze professionali legate al campo dell'educazione sportiva e motoria da e all'allenamento vero e proprio.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi dell'Insubria, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di Scienze Motorie
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea
Date	Dicembre 2010
Titolo della qualifica rilasciata	Certificazione Ptr (Professional Tennis Registry) con la qualifica di Instructor
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Metodi e procedure per l'organizzazione e la programmazione dell'insegnamento della disciplina del tennis

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ptr Italia																																	
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Riconoscimento Internazionale																																	
Date	Da settembre 2003 a giugno 2008																																	
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Ragioniere Perito Commerciale e Programmatore (82/100), conseguito il 4 luglio 2008																																	
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Competenze in campo informatico ed nel campo della contabilità																																	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto tecnico commerciale statale "Gino Zappa" , Saronno (VA)																																	
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola superiore																																	
Capacità e competenze personali																																		
Madrelingua(e)	Italiano																																	
Altra(e) lingua(e)	Inglese																																	
Autovalutazione <i>Livello europeo (*)</i> Inglese	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Comprensione</th> <th colspan="4">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascolto</th> <th colspan="2">Lettura</th> <th colspan="2">Interazione orale</th> <th colspan="2">Produzione orale</th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B2</td> <td>Utente Intermedio</td> <td>B2</td> <td>Utente Intermedio</td> <td>B2</td> <td>Utente Intermedio</td> <td>B2</td> <td>Utente Intermedio</td> <td>B2</td> <td>Utente Intermedio</td> </tr> </tbody> </table>				Comprensione				Parlato				Scritto		Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale				B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio
Comprensione				Parlato				Scritto																										
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale																												
B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio	B2	Utente Intermedio																									
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																																	
Capacità e competenze sociali	Buone capacità nel relazionarsi con gli altri. Queste abilità sono state acquisite attraverso la teoria e le prove pratiche effettuate durante il corso di laurea in Scienze Motorie e soprattutto attraverso le ore di insegnamento svolte sul campo.																																	
Capacità e competenze organizzative	Buona organizzazione di gruppi di persone e bambini per lo svolgimento di attività sportive, ricreative e del tempo libero.																																	
Capacità e competenze tecniche	Buone competenze a livello tecnico per la disciplina del tennis e di tutte le discipline sportive in generale.																																	
Capacità e competenze informatiche	<p>Ottima conoscenza del pacchetto Office e buon utilizzo di Access per la gestione di dati.</p> <p>Ottima conoscenza dei Sistemi Operativi Windows Xp e Vista, di Internet Explorer e Firefox e ottimo utilizzo di Outlook per la posta elettronica.</p> <p>Discreto utilizzo di linguaggi di programmazione (Visual Basic) e ottima conoscenza del linguaggio (HTML), con buone capacità per quanto riguarda la creazione di siti e pagine web tramite l' Html.</p> <p>Queste competenze sono state acquisite in minima parte autonomamente, e per la maggior parte, attraverso le ore di Informatica e di Trattamento Testi e Dati, durante i cinque anni di scuole superiori.</p>																																	
Capacità e competenze artistiche																																		
Altre capacità e competenze																																		

Patente	Patente di guida B
Ulteriori informazioni	
Allegati	Su richiesta posso inviare/allegare il Fac-Simile Diploma, la certificazione Ptr e l'attestato di Laurea

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

FIRMA
Moneta Davide